



**Nuna Tamakkerlugu Ilitersuisarfik  
Center for National Vejledning**

**KURSUSBESKRIVELSE**

<b>Titel:</b>	<b>Selvmondsforebyggelse</b>
<b>Formål:</b>	At give vejlederne nogle redskaber og vejledninger de kan bruge i deres daglige arbejde, så de ikke sidder tilbage med følelsen af kunne jeg have gjort noget mere.
<b>Målgruppe:</b>	Vejledere på alle uddannelsesinstitutioner, Piareersarfiit, Arbejdsmarkedskontorer samt Piorsaarviit
<b>Indhold:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Selvmord som tema:<ul style="list-style-type: none"><li>○ De 3 A'er,</li><li>○ Forklaringsmodeller</li><li>○ Risikofaktorer</li><li>○ Tydelige og svage faresignaler</li><li>○ Myter om selvmord.</li></ul></li><li>• Håndtering af selvmord:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Samtale med den selvmordstruede</li><li>○ Personlig forberedelse</li><li>○ Hvordan lytter man aktivt?</li><li>○ Problem-medløser</li><li>○ Vurdering af selvmordsrisiko er en specialistopgave</li><li>○ Dig selv?</li><li>○ På arbejdspladsen</li><li>○ Kriseplan</li></ul></li></ul>
<b>Tid:</b>	1.- 2. marts 2016
<b>Sted:</b>	Nuuk
<b>Tilmeldingsfrist:</b>	1. februar 2016